Noch nie war es so einfach und genussvoll, sich gesund zu bewegen!

„smovey“ ist ein Kunstwort und setzt sich zusammen aus den drei englischen Wörtern „swing, move and smile(y)“ und spiegelt perfekt die dahinter liegende Idee von schwungvoller Bewegung, die in erster Linie Freude macht, wider.

Anwender sind begeistert und können sich die vibrierenden Schwungringe aus ihrem Bewegungsalltag nicht mehr wegdenken. Die sanften Vibrationen, welche beim Hin- und Herschwingen erzeugt und auf den Handflächen sofort spürbar werden, stimulieren durch die Übertragung über die Handreflexzonen den gesamten Organismus und das Nervensystem. Die Schwingung überträgt sich auch durch den hohen Wasseranteil des menschlichen Körpers auf die Zellen und erreicht und **aktiviert die Tiefenmuskulatur.**

Erfunden wurden die mittlerweile sehr bekannten smoveys vom Oberösterreicher Johann „Salzhans“ Salzwimmer, ehemaliger Gastwirt, Tennis- und Schilehrer. Vor über 20 Jahren wurde bei ihm im Alter von 50 Jahren „Morbus Parkinson“ diagnostiziert. Durch das rasche Fortschreiten der Krankheit und die damit verbundenen Bewegungseinschränkungen wurde „Salzhans“’ unbändiges Verlangen geweckt, seine Mobilität durch bestimmte Bewegungsabläufe zu verbessern bzw. zu erhalten.
So stellte er fest, dass es ihm nach dem Tennis spielen immer für kurze Zeit besser ging, er seine Bewegungen kontrollierter und flüssiger ausführen konnte. Er beobachtete Boris Becker bei seinem legendären Aufschlag, bei dem er vorher einige einleitende Schwungbewegungen ausführte. Inspiriert durch diese Technik wollte er etwas finden, das ihm den notwendigen Schwung wieder geben sollte. So marschierte er einige Zeit mit seinen Tennisschlägern schwingend durch sein Dorf (Großraming) und erntete damit nicht nur Anerkennung. Kurze Zeit später verstärkte er das Schwungverhalten der Tennisschläger, indem er Schläuche mit Kugeln im Inneren an der äußeren Rundung befestigte. Nach etlichen Versuchen und jahrelangen Experimenten entdeckte Hans durch Zufall einen Spiralschlauch, füllte Kugeln ins Innere, befestigte einen Griff an der Oberseite und somit war der erste smovey gefertigt.

Produziert werden die grünen Fitnessringe in einer Integrationswerkstätte im oberösterreichischen Weyer, auch hier findet die Ethik und Philosophie von smovey „Der Mensch im Mittelpunkt“ ihre Entsprechung.

smoveyPRODUKTION

HEALTH IN YOUR HANDS

Mit den smoveys kann jeder nach seinen individuellen Plänen und Vorstellungen trainieren

Egal, ob sanftes smoveyWALKING in der Natur, schweißtreibende Ganzkörperübungen oder tolles und dynamisches FIT'N'DANCE- Training - mit smovey kommt JEDE(R) auf seine Kosten.

smoveyRUNNING: mit dem speziellen smoveyPOWER ist auch die schnellere Variante, das Laufen, sehr gut möglich. Durch das Rundumlaufen der Kugeln ist jedes Tempo und jede Intensität des Schwingens möglich. Läufer schätzen die Möglichkeit, gleichzeitig Ausdauer und Kondition, vor allem aber Oberkörper, Arm- und Beinmuskulatur zu trainieren.

smoveyWALKING

smoveyWALKING: das zügige Gehen in der Natur ist eine der beliebtesten Einsatzgebiete der smoveys. Durch den Schwung und die Balance kommt der Körper in ein natürliches Bewegungsverhalten, die Wirbelsäule richtet sich automatisch auf und die leichte Rotation bedingt durch das intensive Schwingen der Arme bewirkt eine Stabilisierung der Wirbelsäule.
Ideal für Ausdauertraining!

smoveyWORKOUT

smoveyWORKOUT: Egal ob Indoor oder Outdoor, mit smovey kannst du überall spezifisch deinen Körper trainieren, so wie du es gerne möchtest. Kräftigung von Arm-, Schulter- und Rückenmuskulatur ist dabei genau so einfach möglich wie das Training der Core- und Beinmuskulatur!

smoveyFIT'N'DANCE

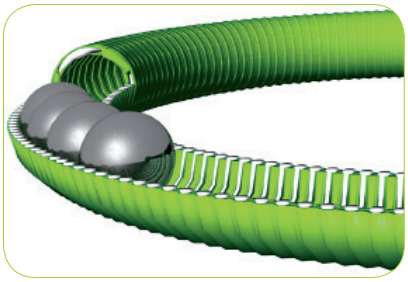
smoveyFIT'N'DANCE: wer sich gerne so richtig ausgelassen zu Musik bewegt, sollte unbedingt das smoveyFIT'N'DANCE-Training für sich entdecken. Coole Moves zur eigens für smovey komponierten Musik fördern deine Koordination, spezielle Tanzschritte kombiniert mit einzigartigen Schwüngen machen nicht nur enormen Spaß, sondern halten dich auch langfristig gesehen topfit!

smoveyAQUA: die speziellen Aqua-smoveys finden im Wasser als Trainingsgerät ihren idealen Platz. smoveyAQUA ist extrem gelenkschonend und dennoch sehr intensiv und hocheffizient! Einfach mal probieren!

smovey®
health in your hands

smoveyRELAX: die wohl angenehmste Seite der smoveys: das Abrollen des Körpers zur Entspannung oder nach einem intensiven Training ist nicht nur extrem wohltuend für den Körper, es lässt durch das sanfte Schnurren der Vibrationen auch den Geist zur Ruhe kommen und sorgt für ein einzigartiges Körpergefühl! Wirkt entspannend und zentrierend auf Körper, Geist und Seele!

Diese und noch viele andere Anwendungsgebiete machen smovey zu einem ganz außergewöhnlichen und vielseitigen Fitness- und Bewegungsgerät. Kurz zusammengefasst lassen sich die Haupteigenschaften wie folgt definieren:



Wirkung der smoveys auf den Organismus

1. Aktiviert die Oberflächen- UND die Tiefenmuskulatur
2. Fördert den Stoffwechsel und die Fettverbrennung
3. Unterstützt das Lymphsystem und die Entschlackung
4. Mobilisiert und stärkt Faszien und Bindegewebe
5. Kräftigt das Herz- und Kreislaufsystem
6. Stimuliert Reflexzonen und Zellaktivität
7. Stärkt das Immunsystem und den Energiefluss
8. Löst Verspannungen und Blockaden

* smoveyAQUA: nur die Sonderanfertigung mit Aufdruck „AQUA" ist für das Training im Wasser geeignet!

smoveyMODELLE:

smoveyCLASSIC smoveySOLID smoveyAQUA smoveyPOWER

smoveyKONTAKT:

Wir wünschen viel Freude bei der Bewegung mit smovey!

smovey® health in your hands